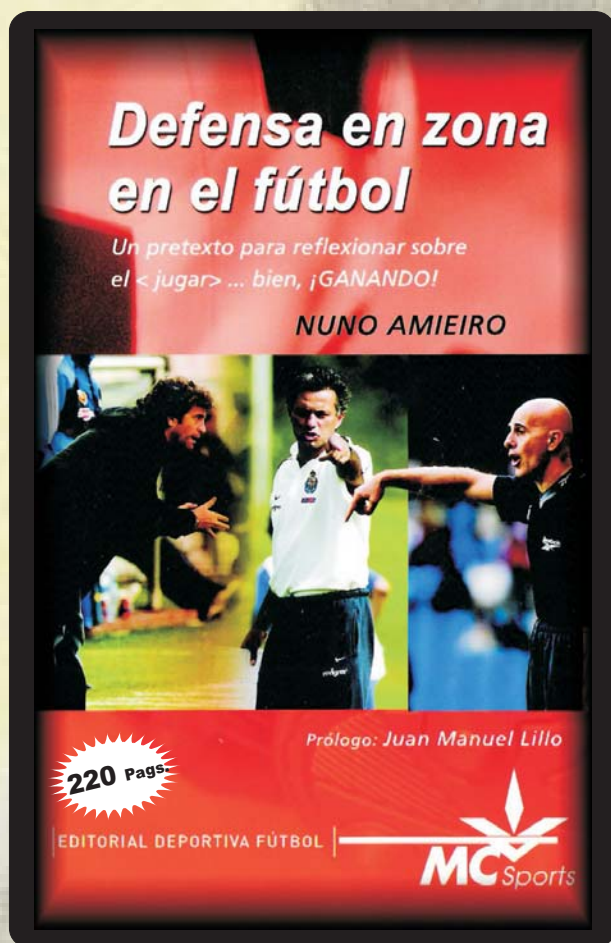


RECORD DE VENTAS 2006



OFERTA
21,95€

Gastos de envío:
6,80€ Península / 9,50€ Islas
entrega 24 horas

PRECIO:

~~26,00€~~

Haz ¡YA!
Tu pedido

EDICIÓN LIMITADA

TODOS... Arrigo Sacchi, Juanma Lillo, Víctor Frade, Raul Caneda, Carlos Queiroz, Jorge Valdano, Pacho Maturana, Victor Fernández, Oscar Cano, Jose Mourinho, Rui Faria, Jesualdo Ferreira, Van Gaal, Menotti, Erickson, Dani Fernández, Luis C. Sampedro, Alex Ferguson, Rafael Benitez,... **HABLAN DEL JUEGO EN ZONA**

“¡Presionar es un estado de Espíritu Colectivo! Este trabajo es un análisis consciente de un nuevo fútbol.”

Jose Mourinho.

“Defender en zona .¡El arte de expresar una organización colectiva!. Este trabajo representa el análisis de una realidad y el conocimiento de la necesidad de trascender para una nueva perspectiva del fútbol.”

Rui Faria

(Preparador físico del Chelsea)

“Nuno Amieiro introduce el bisturí en la esencia y en el desarrollo de la zona. Desmenuza conceptos ya asentados en nuestro subconsciente y como con casi todo lo obvio aprobados sin reflexión previa. Es decir, pone una lupa de aumento en la obiedad para cuestionarla. Sabotea el pensamiento estereotipado con el afán de desenmascarar sus prejuicios y sus dogmas. Y lo hace con faraónica meticulosidad, con enorme respeto, rastreando por debajo de la espuma de los conceptos más convencionales. Siente la necesidad de encontrar en este juego una fórmula, la vehemencia por reivindicar casi una naturaleza matemática, pero a la vez sabe que no la hay.[...]”

[...]Que el lector no se equivoque con el título de este libro. Quizá la forma de bautizarlo puede provocar razonable confusión. Quizá parezca que todo está desmenuzado, separado, que el autor ha sucumbido a la tentativa de la fragmentación, que no estamos ante una obra global e integral. Pues no. Es una obra que hilvana todo con todo. Debajo de ella hay una reivindicación del juego en zona, no de la defensa en zona. No es por tanto una obra parcial, no se detiene en la defensa, sino que apela al juego como entidad indisoluble. [...]

Es un modelo que se ajusta a las necesidades del jugador y por tanto del juego. [...]

[...] Nuno ha alumbrado una obra muy sesuda que se recrea en la excavación de conceptos que yo comparto.[...]”

Juan Manuel Lillo

“Esta es la obra que más me ha impactado en los últimos años. Conceptualmente es un “festín” para el entrenador, así como para los mas apasionados de este deporte.”

Manuel Conde
Director MC Sports

Índice:

Presentación

Prologo

Viaje al mundo de la defensa en zona

1. Introducción

2. Revisión de la literatura

2.1. El defender “concepto-comportamiento” como punto de partida

2.1.1. Analizar el concepto e “marcaje” como la base de cualquier concepción de la organización defensiva.

2.1.2. A la búsqueda de un esclarecimiento “concepto-comportamiento” sobre la “defensa en zona”.

2.1.3. Si alteramos el nivel de percepción de la “defensa en zona”, alteramos el nivel de percepción de la “defensa hombre a hombre”

2.2. La obligatoriedad de “jugar” con el “número”, el “espacio” y el “tiempo”.

2.2.1. Algunas consideraciones iniciales

2.2.2. «CAMPO GRANDE” al atacar y “CAMPO PEQUEÑO” al defender

2.2.3. «DEFENSA HOMBRE A HOMBRE” versus “DEFENSA ZONAL”

2.2.4. Sobre el concretizar una intención (o como hacer un “campo pequeño”)

2.2.5. La “ZONA PRESIONANTE”

2.2.5.1. Sobre el/los tipo(s) de desgaste implicado(s) en esta forma agresiva de defender.

2.3. Expresar, o no, un “sentir” colectivo.

2.4. La importancia de asumir una IDENTIDAD, sin dejar de atender al LADO ESTRATÉGICO.

2.4.1. Es la afirmación de un “Patrón” de juego la que da al equipo una identidad propia

2.4.2. Apostar por una ESTRATEGIA PARA EL JUEGO que no interfiera con aquello que es lo esencial.

2.5. DEFENDER (bien) PARA ATACAR (mejor)... ¡Sólo esto es lo lógico!

2.5.1. Durante el juego, defender es sólo medio camino...¡la parte más fácil del camino!

2.5.2. Si debemos defender de forma que potenciemos el modo como se debe atacar...¡¡¡ defender bien no consiste en no encajar goles!!!.

2.6. La constatación de un “patrón defensivo” en el fútbol portugués.

3. Material y Métodos

3.1. Caracterización de la demostración

3.2. Metodología de investigación

3.3. Recogida de datos

4. Análisis y discusión de los resultados

4.1. ¡¡¡La “defensa hombre a hombre”, la “defensa individual”, la obsesión por los “marcajes” ... y la inmediata constatación de problemas!!!

4.2. La naturaleza singular de la “defensa en zona”

4.2.1. La (ya esperada) constatación de “falsas-verdades” “institucionalizadas” en el fútbol portugués.

4.2.2. Tres premisas fundamentales como punto de partida para la correcta aprehensión del concepto “zona”

4.2.3. Si los espacios no tienen todos el mismo valor, ¿por qué atribuir a cada jugador siempre la misma zona?

4.2.4 Si queremos un “patrón defensivo zonal”, ¿cualquier “marcaje próximo” tiene que ser circunstancial y consecuencia de una adecuada interpretación de las principales referencias defensivas.

4.2.5. ¿Será más eficaz, la “zona”, en cuanto sea presionante más regularmente?

4.2.6. Si sólo la “zona” implica que todos los jugadores piensen lo mismo al mismo tiempo, sólo la “zona” expresa un “patrón defensivo colectivo”.

4.2.6.1 ¿Quién o qué, coordina el bloque defensivo?

4.2.7 ¿Existirán “zonas”?

4.2.7.1. Atender al lado estratégico del juego.

4.3. Porque no se debe tomar por único lo que es plural ... otro entendimiento (práctico) del concepto de “marcaje”... ¡que no es más que UNA PERSPECTIVA “ZONAL” del mismo!.

4.4. La “zona” ... la mejor respuesta frente a la “ENTEREZA INQUEBRANTABLE DEL JUEGO”.

4.4.1 De la importancia de sustentar defensivamente nuestra forma ofensiva de jugar (por que defender es un medio para recuperar la pelota y poder atacar y no un fin en si mismo), a la “ENTEREZA INQUEBRANTABLE DE LA ORGANIZACIÓN DEL JUEGO”

4.2.2 EL EQUILIBRIO permanente del equipo (planteado en consonancia con la idea del “jugar” que se pretende como necesidad que resulta de la importancia (que cada vez se reconoce más) de los MOMENTOS DE TRANSICIÓN, ¿El secreto del juego actual?

4.2.2.1. Del “tener el balón” a “perderlo”.

4.2.2.1.1. Perder el equilibrio defensivo en transición para la defensa

4.4.2.2. Del “no tener el Balón” a “a tener el balón”

4.5. Cuando no hay reflexión... ¡“campo grande” al defender!.

4.6. La problemática de la “economía de esfuerzo”

4.7. Sobre algunas supuestas desventajas de la “defensa en zona”

4.8 ¿Diferentes realidades, diferentes “patrones defensivos”... o diferentes “patrones defensivos”, diferentes realidades?

4.8.1. ¿Qué razones empujan a los entrenadores portugueses al “juego de pares”, cuando la referencia en los grandes equipos no es ésta?

4.8.1.1. Tener o no tener jugadores, ¡la “vieja-cuestión”!

5. Conclusiones

6. Referencias Bibliográficas