

EL ENTRENADOR QUE MÁS TÍTULO HA GANADO EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS... ... NOS REVELA LOS SECRETOS DE SU ÉXITO

Mourinho ¿Por qué tantas victorias?

Bruno Oliveira

Nuno Resende

Nuno Amieiro

Ricardo Barreto

Prólogo: Víctor Fernández

EDITORIAL DEPORTIVA FÚTBOL



"Estamos, en mi opinión, en presencia de un libro que cambiará definitivamente el rumbo metodológico del alto rendimiento".

Rui Faria

Entrenador adjunto del Chelsea FC

"[...] va a ser un libro fantástico, pero no van a ser muchos los entrenadores de formación tradicional, que aún leyéndolo cincuenta veces, van a conseguir extraer de él cosas productivas para su trabajo, por que no consiguen sistematizar a partir de ahí".

José Mourinho

"En definitiva, nos encontramos ante una realidad literaria necesaria para poner punto y final al tratamiento convencional, ficticio y virtual de este nuestro deporte. Es una invitación a la reflexión, al entusiasmo, a la ampliación de las propias posibilidades, aquellas que amputan las verdades cerradas, que nos multiplica las preguntas, verdadero germen del conocimiento."

Oscar Cano

Entrenador Granada F.C. (2ºB)

"Se juega como se entrena, de ahí la importancia del entrenamiento y de que la metodología esté subordinada al modelo de juego, es decir, a cómo se quiere jugar." [...] [...] "Él no entrena para correr, sino para jugar. Sus equipos están organizados tácticamente y las preocupaciones técnicas, físicas y psicológicas son consecuencia del modelo de operar."

Enrique Marín

Redactor Jefe de Fútbol del Diario As

"Mourinho nos entrega su modelo de pensamiento futbolístico, "abofeteando" a lo largo del paseo de éstas páginas al pensamiento futbolístico convencional (capacidades condicionales, volumen, picos de forma, recuperación, entrenamientos de conjunto...). Su primer mandamiento ubica al modelo de juego, como antesala del modelo de entrenamiento." [...]

[...] Siempre he considerado que todas las actividades que generemos estarán enfocadas, partiendo inicialmente de la idea de juego que rige en el equipo. Para ello el camino a seguir para el desarrollo de cualquier tarea es conocer los medios técnicos y tácticos que tenemos a nuestro alcance (conocimiento del futbolista) y estructurarlos racionalmente, desde el contexto de la competición. Dichas actividades estarán focalizadas a conocer los diferentes mecanismos del juego, y lo más relevante; dando sentido al mismo [...].

Mi gratitud a Bruno Oliveira, Nuno Amieiro, Nuno Resende y Ricardo Barreto por atreverse a dar un paso tan importante, por estas productivas aportaciones, pulidas página a página convirtiendo este documento en un valioso "diamante"

Víctor Fernández

Entrenador C.D. Zaragoza SAD

OFERTA
21,95€

EDICIÓN
LIMITADA

LIBRO MAS VENDIDO EN LOS ÚLTIMOS CINCO MESES EN EL MUNDO



"En el fútbol convertimos la caballos en jinetes, este libro viene a desentrañar esta mentira: desde el estudio, el conocimiento ,el rigor nos acerca al entrenamiento demostrándonos una vez más, que no hay nada más práctico que una buena teoría."

"Provocador, convincente, revelador...Un banquete de ideas contemporáneas; un conjunto de jugosas reflexiones, que van configurando una nueva perspectiva del entrenamiento. Una lectura necesaria y sumamente estimulante para todos aquellos que se ocupan y preocupan por las relaciones entre teoría y práctica.. Es en definitiva un documento excepcional, a la vez que profundo y ameno, que nos da las claves para la emergencia de un nuevo paradigma."

(José M^a. Sanz)



"Como ya ocurriera con otros grandes como Cruyff, Menotti, Sacchi.. Mourinho no solo aspira a los éxitos de tipo cuantitativo, que también los obtiene, sino que pretende perdurar, en nuestra memoria, mantenerse en el olimpo de las referencias obligatorias para comprender nuestro juego y superar dogmas equivocados. Es por eso, que la obra que tenemos entre manos, y en la que estos magníficos especialistas en metodología de alto rendimiento han desgranado con asombrosa sabiduría los entresijos metodológicos de Mourinho, aspira como el protagonista a perdurar en el top ten de la literatura deportiva. Es una suerte que la empresa MCsports, hay decidido sacar a la luz esta impactante obra."

Daniel Fernández García

(Seleccionador de Cataluña sub 14)

[...]¿Qué otros factores podemos evocar? En primer lugar, una serie de cualidades de liderazgo, entre las que figura de modo preeminente, la capacidad de concebir un proyecto de acción y de transmitir a un grupo de ejecutantes, motivándoles, la imagen de ese proyecto. Los líderes imaginan el proyecto y sus variaciones, haciendo partícipes a los ejecutores, el proceso no es sólo la transmisión de información y sus estrategias de aplicación, sino también la transmisión de un imaginario disciplinado de las metas del proyecto que sea flexible para permitir ciertos desvíos. En los equipos dirigidos por Mourinho, ese imaginario se puede llamar gimnasia de la previsión mental . Hay que recordar que si el cerebro humano representa el cuerpo al que está ligado en todos sus aspectos (estructura muscular y esquelética y sus movimientos), el imaginario de los ejecutantes así inspirados ejecuta simulaciones del cuerpo en movimiento. Parte de ese ejercicio mental se automatiza con el hábito y se transforma en intuición motora.

En segundo lugar, el proceso requiere inspirarse en una creencia y en una voluntad, sobretudo en ésta última: la voluntad de conseguir el mejor resultado. Uno de los secretos de esta inspiración pasa por construir una narrativa capaz de dar al proyecto un significado que trascienda las derrotas o victorias, estimulando al grupo. El deseo de superar obstáculos, como es evidente, y el deseo de recompensa que sigue, provocan un estado de ánimo, una emoción social que es el resultado de una curiosa mezcla entre el espanto y la admiración, provocada por su oposición con la virtud (virtud como destreza o habilidad).

António Damásio

ÍNDICE

ÍNDICE

Presentación : Una filosofía, un modelo de juego, su ejecución y el libro. Introducción








Prólogo

A su imagen y semejanza

La Organización desde el juego para el juego

Primera parte

Evidencias empíricas

1. Algunas razones para la existencia de este libro.
2. Una realidad conceptual y metodológica singular del entrenar en fútbol (un modo de entrenar que nada tiene que ver con lo que se hace o se dice que hay que hacer).
 -  El inicio más visible: la ruptura metodológica en el FC Oporto
 -  Una metodología de entrenamiento integralmente subordinada al modelo de juego (primer trazo de identidad)
 -  Las partes del todo que es el jugar, son los principios del juego inventados.
 -  Principios metodológicos en ruptura con la norma de entrenar (algunas reflexiones).
 -  Rui Faria, un "preparador físico" diferente
 -  ¿Entienden los jugadores la diferencia?
 -  Una nota final
3. La norma de entrenar en fútbol. ilo que el 99,9999(9)% de los entrenadores hacen, efectivamente!.
 - Una nota final

Parte II

Una realidad concepto-metodológica transgresora

1. Desmontar el mito de la condición física como prioridad en el periodo preparatorio.
2. Desmontar el mito de la forma física
3. Desmontar el mito de los picos de forma y el recargar las baterías en los parones competitivos
4. Desmontar el mito del volumen (de trabajo físico) que debe venir antes de la intensidad (velocidad).
5. Desmontar el mito del entrenamiento de las capacidades condicionales.
6. Desmontar el mito de la recuperación convencional.
7. Desmontar el mito de los entrenamientos de conjunto.
8. Desmontar el mito del control cuantitativo del entrenamiento
9. Desmontar el mito de las cargas de entrenamiento
10. Desmontar el mito del entrenamiento individualizado.
11. Desmontar el mito del entrenamiento sobre carriles
12. Desmontar el mito de cambiar la táctica, partido a partido, en función del adversario.

Parta III

Incidir sobre la transgresión

1. La singularidad de Mourinho
2. El pensamiento que sustenta la metodología de entrenamiento de Mourinho
3. Lo táctico no es técnico, psicológico o físico ... pero i necesita de ellos para manifestarse!
4. Es siempre necesario tiempo... pero i unos necesitan más que otros!
5. Una metodología de entrenamiento que no sólo sirve para el rendimiento superior.
6. Jugar al fútbol tiene mucho de científico... i en su construcción!
7. Modelo de juego, metodología de entrenamiento y ... coherencia, ¿los "secretos" de Mourinho?
8. Algunos trazos que diferencian una visión ... el modelo de juego de Jose Mourinho
9. Puentes para la sostenibilidad científica de una metodología subversiva.